

Karta pracy

1 | Połącz liniami nazwy lekarzy z właściwymi obrazkami.



laryngolog

pediatra

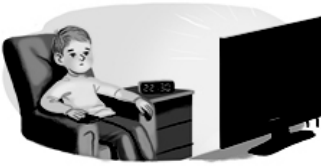


okulista

stomatolog



2 | Pokoloruj ramki z przykładami zachowań, które sprzyjają zdrowiu.



oglądanie filmów po godzinie 22.00

mycie całego ciała codziennie wieczorem



czytanie horrorów przed snem

szczotkowanie zębów po każdym posiłku



używanie „magicznych słów”

kłótnie i obrażanie się na koleżanki i kolegów



● Zapisz dwa przykłady jeszcze innych zachowań, które sprzyjają zdrowiu.

3 | Prze czytaj, jak należy dbać o skórę. Połącz liniami zdania i obrazki.



Bierz ciepły prysznic.

Chroń skórę przed słońcem.

Pij dużo wody.

Używaj delikatnych mydeł.



4 | Połącz wyrazy tak, aby utworzyć wyrażenia dotyczące dbania o zdrowie. Zapisz je.



5 | Co składa się na zdrowy styl życia? Podkreśl właściwe wyrażenia.

ruch na świeżym powietrzu

chipsy, warzywa i owoce

palenie papierosów

woda mineralna niegazowana

złość na innych

słodkie napoje gazowane

życzliwość wobec innych

higiena skóry

obgryzanie paznokci